

CONFÉRENCE INTERACTIVE

Pour professionnels œuvrant avec les 0-5 ans

L'intervention par le jeu: une approche pratique et ludique

19 février 2026 | 13h30 à 15h30

Cette conférence propose une exploration interactive et concrète dans l'univers de l'intervention par le jeu auprès des enfants de 0 à 5 ans.

Cette conférence allie du contenu théorique accessible, des exemples pratiques issus du travail auprès des enfants et des exercices participatifs. Elle permet de mieux comprendre comment intégrer le jeu dans les routines éducatives tout en soutenant les habiletés sociales, émotionnelles, langagières et cognitives des tout-petits. Les participantes découvriront des jeux de société adaptés aux besoins développementaux des enfants, apprendront à adapter leur posture professionnelle pour favoriser la collaboration et l'expression des enfants, et repartiront avec des outils concrets à utiliser dans leur pratique quotidienne.

Objectifs :

- Comprendre les fondements de l'intervention par le jeu auprès des enfants de 0 à 5 ans.
- Intégrer les jeux de société et jeux éducatifs pour soutenir le développement global de l'enfant.
- Identifier des stratégies d'intervention ludiques adaptées à la réalité professionnelle.
- Mise en pratique des apprentissages et plan d'action personnalisé.

Inscription nécessaire



CONFÉRENCIÈRE

Elsa Brais-Dussault

Psychologue—Formatrice—Conférencière



Elsa Brais-Dussault, D.Psy., est psychologue et formatrice spécialisée en santé mentale. Elle travaille dans une approche neuroinclusive, bienveillante et ludique, intégrant le jeu dans ses interventions psychosociales. Elle est chercheure associée à la Chaire de recherche du Canada en jeu, technologies et société. Elsa est fondatrice de LudiPsy, une plateforme de ressources éducatives et ludiques autour du bien-être familial, de l'usage du numérique et des jeux en santé mentale.

[site web](#)

