

MOMENTS

WOW
sans
écran!

Saviez-vous que ?

C'est entre 0 et 5 ans qu'un tout-petit est le plus sensible : exposé aux écrans, il va vivre des effets négatifs qui dureront jusqu'à l'âge adulte.

Profitez de différents moments pour interagir!

Prenez un moment pour vous regarder dans les yeux pour faire une grimace et attendez la réaction de votre enfant.

Recommencez à tour de rôle et riez ensemble!

Chantez une comptine à quelques reprises dans la journée : en s'habillant, lors du trajet en auto, en préparant le souper, lors du bain, etc.

Amusez-vous en changeant votre voix!

Changez de rôle et demandez à votre enfant de vous lire/raconter une histoire.

Manifestez votre intérêt... même en exagérant vos réactions!



Suivez-nous
sur Facebook
pour ne rien
manquer



Consultez tous
les moments wow
sans écran!
sur notre site web



Groupe de Travail Montérégien
Orthophonie et développement du langage