



## Saviez-vous que ?

**En plein développement, le cerveau d'un tout-petit peut subir des changements fonctionnels et structurels en cas d'exposition excessive aux écrans.**

### Comptez pour garder les neurones connectés!

Avec les dominos ou le jeu de serpents et échelles, comptez tout ce que vous pouvez!

Pensez aussi aux dés, avec un parcours à inventer ensemble!

Mettez la table avec votre enfant et comptez les morceaux de vaisselle et les ustensiles.

Impliquez toute la famille!

Lisez un livre avec des quantités.  
Les 3 petits cochons, Boucle d'or, etc.



Suivez-nous sur Facebook pour ne rien manquer



Consultez tous les moments wow sans écran! sur notre site web

